

Информация о психолого-педагогической помощи

Уважаемые учащиеся, родители (законные представители), в МКОУ СОШ №5 г.п. Терек осуществляется психолого-педагогическая помощь.



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 800 200 01 22

Если вы попали в сложную ситуацию или столкнулись с личными проблемами, у вас возникли вопросы, касающиеся психологического развития детей и подростков, то вы можете обратиться за помощью к педагогу-психологу Балкаровой Элике Руслановне.

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

Балкарова Элика Руслановна- тел. 89604318766

Педагог-психолог поможет:

- Если вы попали в кризисную ситуацию
- Если вас обидели
- Если у вас возникла конфликтная ситуация

- Если у вас отсутствие взаимопонимания с близкими людьми (детей и родителей, девушек и юношей)
- Если плохое эмоциональное состояние
- Если испытываете неудовлетворённость собой

Роль педагога-психолога позитивна - он помогает ребёнку безболезненно пройти стадии социализации и раскрыть свой потенциал.

Школьный психолог может помочь в решении различных проблем и задач:

Диагностика.

Педагог-психолог анализирует эмоциональное состояние и уровень развития учеников, выявляет трудности, мешающие обучению или здоровой коммуникации в коллективе.

Консультирование.

Это индивидуальная или групповая работа, направленная на поддержку в решении учебных и личных трудностей.

Содействие адаптации.

Педагог-психолог диагностирует, как проходит адаптация, проводит развивающие занятия и просветительские мероприятия, чтобы помочь родителям и учителям качественнее помогать детям в период адаптации.

Психокоррекция.

Специалист направляет работу на изменение и улучшение психологического состояния и поведения учащихся с помощью специализированных методов и техник.

Организация тренингов и мастер-классов.

Психолог обучает навыкам, необходимым участникам образовательного процесса. Например, для учеников — как научиться справляться с тревогой, для родителей — тренировка навыков эффективной коммуникации в воспитании подростка, для преподавателей — стратегии укрепления классного коллектива младших подростков.

Просвещение.

Это мероприятия, направленные на популяризацию психологических знаний для учеников, родителей и педагогов. Формы работы могут быть разными: составление и распространение информационных листовок, проведение открытых уроков, родительских собраний и круглых столов.

Профилактика.

Это меры, направленные на предотвращение или уменьшение влияния негативных факторов на участников образовательного процесса.

Уважаемые родители, вы можете обратиться за помощью к педагогу-психологу если заметили следующие изменения:

1. Резкие перемены в поведении. Ребёнок был активным, а стал пассивным и замкнутым.

2. Раньше был широкий круг общения, стал неразговорчивым.

3. Резкие перепады настроения, вспышки агрессии, проявление гнева. Любое неадекватное поведение.

4. Ухудшение успеваемости, сильное нежелание ходить в школу... Педагог –психолог вместе с вами постарается разобраться и облегчить ситуацию стресса, конфликта или сильного эмоционального напряжения.