

Утверждаю

И.о. директора
МКОУ СОШ №5 г.п. Терек
В.Х. Тумова



**Примерное
двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей,
чьи родители находятся в зоне СВО
(из расчета 25 руб в день)
МКОУ СОШ №5 г.п. Терек
на 2025-2026 учебный год**

(с «01» октября 2025 года)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день												
1 неделя - понедельник												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.025	0.025	42.00	1.05	5.5	4.8	19.65	145	№120235	С.В.Маслова
		Молоко	0.125	0.125	88.00	11.00						
		Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
		Соль иодир	0.002	0.002	18.00	0.04						
Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	47.00	2.82	5.3	1.98	28.02	159.6		
Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4		
		Сахар	0.02	0.02	67.00	1.34						
Итого за день:						21.30	11.2	6.98	69.27	388		

[illegible][illegible]

1 неделя -среда												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Яйцо вареное	1шт						12.8	11.6	0.7	158.7	№386	
		Яйцо	1	1	8.00	8.00						
		Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	47.00	2.82	5.3	1.98	28.02	159.6		
Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
		Сахар	0.02	0.02	67.00	1.34						
Итого за день:						12.93	18.5	13.78	50.32	401.7		

1 неделя - четверг

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Хлеб с маслом	50\10	хлеб	0.050	0.05	47.00	2.35	8.96	9.10	46.80	318.90	№229	С.В.Маслова
		слив масло	0.020	0.02	861.00	17.22						
Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
		Сахар	0.020	0.02	65.00	1.30						
Итого за день:						21.66	9.36	9.3	68.4	402.3		

1 неделя - пятница

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0.05	0.05	75.00	3.75	7	12.2	37	288	№120549	С.В.Маслова
		Сахар	0.01	0.01	65.00	0.65						
		Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92						
		Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
		Соль иод	0.001	0.001	18.00	0.02						
						0.00						
Хлеб пшен	70	Хлеб	0.07	0.07	47.00	3.29	6.23	2.31	32.69	186.2	№200102	
Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160105	
		Сахар	0.015	0.02	65.00	0.98						
Итого за день:						31.15	13.63	14.71	91.29	557.6		

1 неделя суббота													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.03	0.03	55.00	1.65	5.5	4.8	23.5	145	№2770	С.В Маслова
			Молоко	0.13	0.13	88.00	11.44						
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	47.00	2.82	5.34	1.98	28.02	159.6		
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	65.00	0.98						
Итого за день:							21.98	11.24	6.98	73.12	388		

Итого: #REF! #REF! (средняя цена) #REF! #REF! (Ккал в день)

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день													
2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яица вареные	2шт	Яица куриные	2	2	8.00	16.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	С.В.Маслова
			Соль иодир	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Хлеб	80	Хлеб	0.08	0.08	47.00	3.76	7.12	2.64	37.4	212.8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01						
Итого за день:							21.53	20.12	14.24	52.1	428.3		

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с	150	Рис	0.05	0.05	67.00	3.35	7	12.2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
			Слив масло	0.008	0.008	861.00	6.89						

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25 руб в день													
2 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйца варенные	2шт	Яйца куриные	2	2	8.00	16.00	12.8	11.6	0.7	158.7	№386	С.В.Маслова
			Соль иодир	0.001	0.001	18.00	0.02						
2	Хлеб	80	Хлеб	0.08	0.08	47.00	3.76	7.12	2.64	37.4	212.8		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01						
Итого за день:							21.53	20.12	14.24	52.1	428.3		

2 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с	150	Рис	0.05	0.05	67.00	3.35	7	12.2	37	288	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
			Слив масло	0.008	0.008	861.00	6.89						

	молоком	150	Соль	0.001	0.001	18.00	0.02						
			Сахар	0.008	0.008	67.00	0.54						
2	Хлеб	40	Хлеб	0.05	0.05	47.00	2.35	4.45	1.65	7.35	133	№200102	
3													
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75						
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01	0.2	0	14	56.8	№160105	
Итого за день:							23.70	11.65	13.85	58.35	560.39		

2 неделя среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0.03	0.03	55.00	1.65						С.В.Маслова
			Молоко	0.13	0.13	88.00	11.44	5.5	4.8	23.5	145	№2770	
			Слив масло	0.005	0.005	861.00	4.31						
			Соль	0.002	0.002	18.00	0.04						
							0.00						
							0.00						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.06	0.06	44.00	2.64	5.34	1.98	28.02	159.6		
			Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92	0.12	10.88	0.195	99.15		
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4		
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01					№160108	
Итого за день:							34.74	11.36	17.86	73.315	487.15		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\12	Хлеб	0.07	0.07	47.00	3.08	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.012	0.012	861.00	6.30	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	690.00	7.08	3	2.05	0	30.48		
	Чай с сахаром	13 1/3	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.014	0.014	67.00	1.01						
							18.22						

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	65.00	3.25	6.3	6	33	210	№120549	С.В.Маслова
			Молоко	0.1	0.1	88.00	8.80						
			Слив масло	0.015	0.015	861.00	12.92						
			Соль иод	0.002	0.002	18.00	0.04						
							0.00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	47.00	3.76	7.12	2.64	37.4	212.8	№200102	
3													
4	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	67.00	1.01						
Итого за день:							30.52	13.82	8.84	92	506.2		

2 неделя -суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\12\12	Хлеб	0.07	0.07	47.00	3.29	6.23	2.31	32.7	186.2	№386	М.П.Могильный
			Слив масло	0.012	0.012	861.00	10.33	0.096	8.7	0.156	79.32		
			Сыр	0.012	0.012	690.00	8.28	3	2.05	0	30.48		
3													
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	750.00	0.75	0.4	0.2	21.6	83.4	№210104	
			Сахар	0.014	0.014	67.00	0.94						
Итого за день:							23.59	9.726	13.26	54.456	379.4		

Итого: #REF! #REF! (средняя цена) #REF! #REF! (КК в день)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807227

Владелец Тумова Валентина Хусейновна

Действителен с 23.09.2025 по 23.09.2026