


**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5 городского поселения  
Терек» Терского муниципального района  
Кабардино – Балкарской Республики**

Утверждаю:  
Директор  Тумова В.Х.  
«04» сентября 2025 г.



**План работы общественного  
наркологического поста  
МКОУ «СОШ №5 ш. п. Терек»  
на 2025 – 2026 учебный год.**

Терек  
2025 г.

## **Цели и задачи деятельности общественного наркологического поста (наркопост) на 2024-2025 учебный год:**

- Профилактическая работа с обучающимися, их родителями(законными представителями) и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
- формирование у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление и индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», склонными к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

| Вид работы   | Содержание работы  | Классы | Сроки проведения                    | Ответственные   |
|--|--|--------|-------------------------------------|---|
| <b>Профилактическая и просветительская работа с обучающимися</b> | Оформление и обновление информационного стенда для обучающихся «Школьный наркопост».   | 5-10   | В течение года ( 1 раз в месяц)     | Зам. директора по ВР, члены наркопоста  |
|  | Цикл групповых занятий с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность», « Как победить свою и чужую агрессию»   | 5-8    | сентябрь-май ( один раз в четверть) | Педагог-психолог  |
|  | Анкетирование обучающихся « Предрасположенность к курению».  | 7-10   | октябрь                             | Педагог-психолог  |
|  | Выявление обучающихся «группы риска», имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к злоупотреблению психоактивными веществами.            | 1-10   | в течение учебного года             | Члены наркопоста, классные руководители, медицинский работник, педагог - психолог,        |
|  | Организация индивидуальной работы с обучающимися, состоящими на учёте наркопоста.  | 1-10   | В течение учебного года             | Члены наркопоста, классные руководители, медицинский работник, педагог-психолог,          |
|  | Видеопросмотр фильмов, фрагментов, роликов с целью профилактики злоупотребления обучающимися алкоголя, табака, наркотиков.                                 | 8-10   | 1 раз в четверть                    | Зам. директора по ВР, классные руководители   |
|  | Цикл групповых занятий профилактической направленности (беседы, диспуты, тренинги и др.)   | 8-10   | 1 раз в четверть                    | Педагог-психолог  |
|  | Рассмотрение на заседаниях школьной Комиссии по профилактике правонарушений персональных дел обучающихся, связанных с употреблением психоактивных веществ. | 1-10   | по ситуации                         | Зам. директора по УВР, педагог - психолог, классные руководители,                         |
|  | Диспут для старшеклассников «Чья сторона» (профилактика алкоголизма)   | 9-10   | 4 неделя сентября                   | Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители                              |
|  | Круглый стол–обмен мнениями детей и родителей «Досуг детей – дело самих детей?»  | 9-10   | 4 неделя ноября                     | Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители, члены ученического комитета |

|  |   |      |                         |  |
|--|---|------|-------------------------|--|
|  | Месячник по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, токсикомании «Мы выбираем здоровое будущее»: | 1-10 | ноябрь                  | Зам. директора по ВР, члены наркопоста, классные руководители                        |
|  | Сюжетно- игровая программа «Паровоз здоровья»   | 1-4  | ноябрь<br><br>18 ноября | Медицинский работник, члены ученического комитета, старшая вожатая                   |
|  | Игра – практикум «Дым вокруг сигарет – мне в том дыме места нет»  | 1-4  |                         | Медицинский работник   |
|  | Лекция. Компьютерная презентация «Когда дым рассеялся»  | 5-6  |                         | Медицинский работник   |
|  | Классный час. Компьютерная презентация. «Жизнь сквозь горлышко бутылки»                                       | 7-8  |                         | Медицинский работник, классные руководители  |
|  | Групповая беседа «Психологическое воздействие никотина и алкоголя на организм человека»                       | 9    |                         | Педагог - психолог   |
|  | Групповая беседа-тренинг. Компьютерная презентация. «Как сказать наркотикам – НЕТ!»                           | 10   |                         | Педагог - психолог   |
|  | Информационно-правовой час «Наркотики. Закон. Ответственность»  | 9-10 |                         | Зам. директора по ВР   |
|  | Диспут «Что в этой жизни зависит от меня. Профилактика вредных привычек»                                      | 5-7  |                         | Медицинский работник, библиотекарь, классные руководители                            |
|  | Тематическая выставка книг и статей журналов «Глоток беды: литература о вреде алкоголя»                       | 7-10 |                         | Библиотекарь   |
|  | Анкетирование обучающихся «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни».                     | 3-6  |                         | Педагог - психолог   |
|  | Акция, посвященная Международному Дню отказа от курения «Меняем сигарету на конфету!»                         | 5-10 | 18 ноября               | Зам. директора по ВР, члены наркопоста члены ученического комитета, старшая вожатая  |
|  | Общешкольная линейка. Агитбригада. «Мы – против курения!»   | 1-10 |                         | Зам. директора по ВР, члены .наркопоста члены ученического комитета, старшая вожатая |
|  | Акция «Спорт – как альтернатива пагубным привычкам»   | 1-10 | 30 ноября               | Зам. директора по ВР, учитель физической культурычлены .наркопоста, старшая вожатая, |

|  |  |      |                  |  |
|--|--|------|------------------|--|
|  |  |      |                  | классные руководители  |
|  | Анкетирование обучающихся «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»                                   | 3 -8 | 3 неделя ноября  | Классные руководители, педагог-психолог  |
|  | Классные часы, посвященные результатам анкетирования «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»        | 3-8  | декабрь          | Классные руководители, педагог-психолог  |
|  | Анкетирование обучающихся «Вредные привычки»   | 8-10 | декабрь          | Педагог-психолог   |
|  | Декада, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом (1 декабря) «СПИД – реальная угроза нашему обществу. Не допусти беду!» | 8-10 | 1 - 10 декабря   | Зам. директора по ВР, члены .наркопоста, классные руководители, члены ученического комитета, старшая вожатая |
|  | Лекция с элементами игровой деятельности. Компьютерная презентация. «Что такое ВИЧ и СПИД?»                                | 10   | 1 - 10 декабря   | Медицинский работник   |
|  | Тематическая беседа «Наркотики – зависимость и последствия» с просмотром видеофильма «Подвалы»                             | 9-10 | 4 неделя января  | Зам. директора по ВР, школьный медицинский работник, педагог-психолог, классные руководители                 |
|  | Интернет-урок «Ступени, ведущие вниз» с демонстрацией видеофильма « Территория безопасности»                               | 5-9  |                  | Зам. директора по ВР, медицинский работник, педагог-психолог, библиотекарь, классные руководители            |
|  | Беседа о вреде алкоголя «Будущее России - здоровая молодежь»   | 10   |                  | Учитель химии, педагог-психолог  |
|  | Тематическая беседа «Озабоченность человека своим здоровьем»   | 5-8  | 1 неделя февраля | Медицинский работник, классные руководители, активы классов  |
|  | Тематическая беседа «Эмоциональные и сексуальные проблемы подросткового возраста»  | 9-10 | 1 неделя февраля | Педагог - психолог, школьный медицинский работник, классные руководители                                     |
|  | Тематический классный час «Жестокие игры»  | 5-7  | 2 неделя февраля | Классные руководители, активы классов  |
|  | Анкетирование обучающихся «Употребление ПАВ среди молодежи». Классные часы по результатам                                  | 9-10 | март             | Классные руководители, педагог - психолог  |

|  |   |              |                   |   |
|--|---|--------------|-------------------|---|
|  | анкетирования.  |              |                   |   |
|  | Беседа о пагубном влиянии наркотических средств «Скажи наркотикам – нет!»   | 9- 10        | 3 неделя марта    | Учитель химии   |
|  | Информационная беседа. Тренинг. «Стресс и выход из него»  | 9-10         | 4 неделя марта    | Педагог - психолог, классные руководители   |
|  | Диспут «Чувство взрослости – что это такое?»  | 10           | 3 неделя апреля   | Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители, активы классов              |
|  | Конкурс рисунков «Быть здоровым – это здорово!»   | 1-4,<br>5-10 | апрель            | Зам. директора по ВР, учитель ИЗО, классные руководители                                  |
|  | Единый урок, посвященный Всемирному Дню без табака «Жизнь без сигареты» (31 мая) «Жизнь без табака»   | 1-10         | 3 неделя мая      | Зам. директора по ВР, классные руководители   |
|  | Урок - практикум с «курящей куклой» (о вреде курения)   | 4-5          | 3 неделя мая      | Медицинский работник  |
|  | Тематическая беседа на общешкольном родительском собрании «Здоровое рациональное питание – основа правильного физического развития ребенка»             | 1-10         | 3 неделя сентября | Зам. директора по ВР, медицинский работник  |
| <b>Профилактическая и просветительская работа с родителями (законными представителями)</b> | Рейды в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации; детей, состоящих на учёте наркопоста.  | 1-10         | В течение года    | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, члены наркопоста           |
|  | Индивидуальные беседы, консультации с родителями (законными представителями), чьи дети состоят на учёте наркопоста.                                     | 1-10         | В течение года    | Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог, члены наркопоста         |
|  | Консультация для родителей «Детская наркомания. Виды ответственности и наказания»   | 8-9          | 2 неделя октября  | Педагог - психолог, члены наркопоста  |
|  | Круглый стол–обмен мнениями детей и родителей «Досуг детей – дело самих детей?»   | 9-10         | 4 неделя октября  | Зам. директора по ВР, старшая вожатая, классные руководители, члены ученического комитета |
|  | Тематическая беседа на общешкольном родительском собрании «Здоровый образ жизни семьи – залог полноценного физического и психического здоровья ребенка» | 1-10         | 3 неделя сентября | Зам. директора по ВР, педагог-психолог  |
|  | « Как уберечь детей от злоупотребления психоактивными веществами»   | 1-10         | В течение года    | Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог - психолог,                          |

|                            |  |      |   |   |
|----------------------------|--|------|---|---|
|                            | (профилактические мероприятия: советы, тематические беседы, памятки, информационные листовки, буклеты, консультации)   |      |   | медицинский работник, служба наркологического поста школы   |
|                            | Беседа для педагогов и родителей (законных представителей) школы «Причины употребления подростками ПАВ»  | 1-10 | 1 неделя декабря  | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, медицинский работник, служба наркологического поста школы |
|                            | Информационное сообщение на общешкольном родительском собрании «Молодёжные субкультуры. Правонарушения несовершеннолетних, состоящих в молодёжных группировках»    | 1-10 | 3 неделя декабря  | Зам. директора по ВР  |
|                            | Тематическая беседа «Наркомания. Признаки и последствия»   | 1-10 | 3 неделя декабря  | Зам. директора по ВР  |
|                            | Тематическая беседа «Психологическое одиночество детей в семье»  | 1-2  | 1 неделя февраля  | Педагог - психолог  |
|                            | Консультационная беседа «Подросток среди сверстников. Самоутверждение»   | 8-9  | В течение года<br>( на классных род. собраниях)             | Педагог - психолог, классные руководители   |
|                            | Тематическая беседа «Подросток в мире вредных привычек»  | 10   | В течение года<br>( на классных род. собраниях)             | Зам. директора по ВР, педагог - психолог, служба наркологического поста школы                     |
|                            | Консультация для родителей (законных представителей) школы, информационные листовки «Разговор с ребенком о наркотиках», «Как уберечь ребенка от опасных соблазнов» |      | В течение года  | Зам. директора по ВР, педагог - психолог, служба наркологического поста школы                     |
|                            | Акция милосердия « Матери за здоровый образ жизни своих детей» (о вреде курения, алкоголя, наркотиков)   | 1-10 | 2 неделя апреля   | Старшая вожатая, члены школьного наркопоста, общешкольный родительский комитет                    |
|                            | Заседания наркопоста.  |      | Один раз в четверть   | Зам. директора по ВР, члены наркопоста  |
| <b>Работа с педагогами</b> | « Контроль за организацией свободного времени обучающихся классными руководителями и родителями (законными представителями)»                                       |      | 4 неделя ноября<br>Выступление на МО классных руководителей | Руководитель МО классных руководителей  |

|                               |  |      |                                   |   |
|-------------------------------|--|------|-----------------------------------|---|
|                               | Разработка, создание и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: информационных листовок, буклетов, памяток, презентаций для проведения мероприятий профилактического характера |      | В течение года                    | Зам. директора по ВР, члены наркопоста, члены ученического комитета                                 |
|                               | Консультация классным руководителям по ведению документации на обучающихся, состоящих на учёте наркопоста.   |      | В течение года                    | Зам. директора по ВР, члены наркопоста  |
|                               | Учёба наркопоста для классных руководителей. «Признаки употребления ПАВ. Последовательность действий педагогов при подозрении на употребление несовершеннолетними наркотиков»                                  |      | 3 неделя декабря                  | Зам. директора по ВР, медицинский работник  |
|                               | Консультация педагогам «Рекомендации по раннему выявлению вредных привычек у подростков».  |      | В течение года                    | Педагог - психолог  |
|                               | Консультационная беседа «Детский суицид. Не допустить беду»  |      | 2 неделя марта                    | Зам. директора по ВР, педагог - психолог, медицинский работник, служба наркологического поста школы |
| <b>Диагностическая работа</b> | Психологическое тестирование обучающихся на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ   | 9-10 | 4 неделя сентября                 | Педагог - психолог  |
|                               | Исследование уровня тревожности обучающихся в школе  | 1-10 | 2 неделя декабря                  | Педагог - психолог  |
|                               | Анкетирование обучающихся 7-11-х классов «Отношение подростков к пагубным привычкам».  | 7-10 | 2 неделя ноября                   | Педагог - психолог  |
|                               | Анкетирование обучающихся 5-9-х классов на тему «Предрасположенность к курению», «Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни», «Вредные привычки»  | 5-9  | 4 неделя января<br>1 неделя марта |   |
|                               | Диагностика взаимоотношений в семье обучающихся «группы риска»   | 5-8  | 2 неделя мая                      | Педагог - психолог  |
|                               | Цикл групповых занятий с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность»  | 5-10 | В течение года                    | Педагог - психолог  |

